

# 避孕！



## 荷爾蒙避孕與血栓塞的疑惑

美國有傳媒報導：去年有多宗由血液凝結引起的副作用及有生命危險的個案，懷疑是與使用避孕貼的副作用有關。上述新聞引起各地轉載及帶來全球避孕婦女的關注。

究竟避孕的原理是什麼？避孕貼和避孕丸、避孕針這類荷爾蒙避孕方法有什麼分別？避孕貼是否安全？請聽聽婦產科醫生及各地新聞媒體追訪結果的相關報導。

### 避孕婦女要知副作用



婦產科專科醫生羅致廉認為避孕婦女不要過分憂慮。

本港婦產科專科醫生羅致廉就指出：避孕貼和避孕丸一樣含有荷爾蒙，因此避孕貼和其他口服避孕藥都擁有相似副作用，均有引致血液凝結、血栓塞的風險，避孕婦女必須明白這一點，但這機會「很微很微很微」。

他又稱：中國人的體質有別於西方人，因此用荷爾蒙避孕產品（無論是避孕貼或避孕丸）而出現血栓塞是十分罕見，避孕婦女不要過分憂慮。

### 市民毋須過份擔心

「使用一種不比避孕貼穩妥的避孕方法，會帶來更多其他問題。」

羅醫生又說：暫時未有足夠的證據指用避孕貼的婦女比服食避孕丸的婦女會引致更多血栓塞機會。

各類避孕方法都有利弊，加上每人身體狀況不一，羅醫生建議：使用避孕丸或避孕貼前應先聽取醫生意見，看看哪一種避孕方法最適合自己，切勿到藥房胡亂配藥避孕。

### 聽取醫生意見最重要

在歐美等先進國家，無論是避孕貼或避孕丸因同屬荷爾蒙產品，都需經醫生處方，但在香港，避孕丸是不需要醫生處方，這是什麼原因呢？

羅致廉醫生透露，這與香港政府60年代大力推行節育政策有關，直至現在，避孕丸仍是不用醫生紙己可以自行購買，至於避孕貼，因為藥廠方面希望藉醫生處方，由醫生向病人介紹新藥性能及用法，所以是需要醫生處方的。

### 美國FDA會跟進所有個案

就上述美國傳媒的有關報導，美國食品及藥物管理局(FDA)發言人予以否定。他向有線新聞網絡(CNN)表示，FDA會跟進及監察EVRA避孕貼所引起的每一宗副作用，但現有數據不足以準確地指該產品特別危險，避孕貼的所有副作用與避孕丸相若；包括血管栓塞、心臟病發、中風等，而該產品是安全和有效的。發言人又建議消費者，如果對產品引起的血栓塞風險有任何疑問，可直接聯絡醫生。



英國廣播公司(BBC)有關避孕貼的網頁

## 英家計會呼籲婦女不要驚恐

英國家庭計劃指導會發言人就這事接受英國廣播公司(BBC)訪問時表示：使用避孕貼和避孕丸的副作用相似。此外，無論是避孕丸或避孕貼，血栓塞都屬非常罕見的副作用。根據婦產科的醫學統計，一般使用荷爾蒙產品的婦女大約是10萬人當中有25人遇血管堵塞的副作用，而懷孕婦女遇血管堵塞的危機則是10萬名孕婦當中有60人。

她又重申：婦女可放心使用避孕貼，當按照指示使用，是非常安全及有效的避孕方法。

英國的婦產專家在訪問時又表示：「避孕婦女不應為美國有關使用避孕貼死亡而又未經証實的報導而驚恐。」她亦指出：這不表示避孕貼比其他口服避孕藥危險，並且勸喻婦女不要驚恐而魯莽地停止避孕，雖然避孕產品有可能引致血栓塞，她建議使用所有避孕產品前都應先看醫生，然後再決定採用合適自己的避孕產品，防患未然，切勿有事才找醫生。

英國家庭計劃指導會的發言人指出：沒有足夠的任何實證理據證明及支持任何婦女因為上述的資料而需要停用Evra，避孕貼已被臨床証實是一種安全及高效率的避孕方法。而且不需要每天記住去服食，較適合記性不好的女性，只需每星期替換避孕貼，這個新方法應能減少因為忘記服用而產生意外懷孕的機會。

近期引起關注的Evra避孕貼，2001年獲美國藥物及食物管理局認可。由美國強生集團發明和生產，目前美國約有200萬婦女使用，而南美、歐洲及亞洲各市場亦是處方藥物，在避孕產品市場中佔一席位。■

## 避孕貼原理及作用

避孕貼Evra是一片淺褐色如火柴盒般大小的方形藥貼，利用皮膚滲透的原理，持續釋放定量的荷爾蒙，經過皮膚角質表層皺隙、穿透角質皮膚，經毛孔空隙，滲透入微絲血管，再被身體吸收，發揮避孕作用。

每一貼的功效可持續1個星期，婦女1個月只需連續貼3個星期，第4個星期為休藥期。

由於避孕貼的荷爾蒙成分不經過消化系統，故不會刺激胃部或被胃酸破壞，婦女不會因嘔吐或肚瀉而怕影響劑量。

Evra避孕貼的醫藥原理其實與避孕丸一樣，都是利用荷爾蒙達到避孕效果；避孕貼有2種荷爾蒙：分別為乙炔雌激素(Ethinyl Estradiol)和去甲基孕酮(Norelgestromin)，這兩種荷爾蒙的成份與在市場推出已久Ortho Tri-Cyden Lc的避孕丸相同，同屬於低劑量的荷爾蒙，亦是由美國強生集團生產。

根據American Medical Association的刊物報告，臨床研究證實避孕貼避孕率高達99%，避孕貼副作用與避孕丸相近，且具耐受性、安全性極佳，2002年被《時代雜誌》譽為最時尚醫學發明。



### A 具荷爾蒙成份避孕方法

**避孕貼** 利用皮膚滲透原理，滲透荷爾蒙入體內，壓制卵子排放，並使女性子宮頸黏液變厚，以達致避孕效果。



荷爾蒙避孕方法的避孕貼

**口服避孕丸** 是口服藥物，以21日或28日為一週期，透過抑制排卵而達致避孕效果。口服避孕丸有兩類：混合性避孕丸及單一孕激素避孕丸。



荷爾蒙避孕方法的避孕丸

**避孕注射劑** 避孕注射劑從女性的臀部或手臂注射，釋放荷爾蒙入體內，以長期壓制排卵，須每4至12週注射一次。



荷爾蒙避孕方法的避孕針

### B 障礙避孕方法

**男性避孕套** 阻上精液進入女性生殖管道。



男性避孕套



女性避孕套

**女性避孕套** 阻上精液進入女性生殖管道。

**子宮頸帽**  
**子宮帽** 能覆蓋了宮頸口，阻上精子進入。



子宮頸帽



子宮帽

### C 其他避孕方法

**永久性避孕方法** 絕育 - 輸精管結紮手術及輸卵管結紮手術。

**自然家庭計劃** 週期避孕方法 - 排卵期間和前後天避免性交。  
體溫法 - 記錄體溫變化決定是否「安全」進行性行為。  
體外射精 - 男性在射精之前把陽具從女性的陰道抽出防止卵子受精。